

客來斯樂旅遊

孟加拉、不丹、大吉嶺、錫金 14 日



【行程特色】

- ◎ 孟加拉達卡是蒙兀兒王朝最東方的重鎮，參觀美麗建築宮殿和置身於滿街擁擠的勤奮工作的孟加拉人群中，是一生難有的經驗。古都-索那貢的傳統建築亦是令人難忘。
- ◎ 不丹、大吉嶺、甘托克等地都是展望喜馬拉雅群峰的好地方，天氣好時聖母峰和世界第三高峰干城章嘉峰盡收眼底。
- ◎ 小國不丹曾被評為世界第八快樂的國家，在這藏傳國家體會了這國家制度給予人民穩定安心的生活基礎，百姓無慾無求，無憂無慮，快樂自然流露臉上。不丹有名的政教中心『宗堡』—札西秋宗、普那卡宗、寧波宗及辛托哈宗等和 108 座佛塔。看著不丹人著不丹國傳統服裝與藏傳佛教喇嘛服裝點綴在這純樸的國家裡，似乎凡事皆快樂！
- ◎ 特別安排不丹國獸—羚牛保護區，是喜馬拉雅山東麓密林區的介於牛與羊之間的大型動物。相傳 15 世紀「不丹濟公」竹巴昆列 (Drukpa Kuenly) 癡僧，在村人供養牛羊之下，酒足飯飽之餘，眾人起鬪，要求癡僧變戲法，只見癡僧將吃剩的羊頭骨放在牛身骨上，用手一指，便活絡起來至山邊吃草，此為羚牛的起源。
- ◎ 健行 2 小時，或自費騎小馬 1 小時前往觀景台，近眺藏傳佛教始祖蓮花生大師的★虎穴寺 (TAKTSANG)，佛寺緊貼著險峻的山崖，氣勢攝人。行有餘力者，可繼續步行前往虎穴寺，來回 2.5 小時，「不入虎穴，焉得金剛鐮」，相傳西元八世紀時，蓮花生大士(Guru Rinpoche) 騎著一匹飛虎從西藏來此懸崖峭壁的岩洞內冥想修行三個月，離去時留下一只金剛降摩杵，或稱金剛鐮，直到一千年後的 17 世紀這只金剛鐮才被發現，1692 年開始在山洞口建造這座寺廟。
- ◎ 印度大吉嶺紅茶享譽世界，大吉嶺的山城風光，有遍及山坡的茶園、有觀賞日出的虎嶺、喜馬拉雅山動物園裡罕見的動物、更有全世界碩果僅存的名列世界文化遺產的🌀高山蒸氣火車。
- ◎ 錫金塔須觀賞世界第三高峰—海拔 8598 公尺的干城章嘉峰。搭乘吉普車前往被佛教與印度教徒稱為聖湖的高山湖泊—樟谷湖，湖的另一邊即是西藏了；在此也可自費騎著犛牛沿著湖邊享受湖光山色。
- ◎ 加爾各答曾被英國統治因而留下壯觀的殖民時期建築。參觀與泰姬瑪哈陵同樣的蒙兀兒-哥德建築風格的維多利亞紀念堂和融合文藝復興時期和回教風格的建築物。1979 年獲諾貝爾和平獎的德雷莎修女之家和有世界最大的榕樹的植物園。

出團日期：10/07、10/21

第 01 天 台北→香港→達卡 DHAKA (孟加拉)

CX 451/5110 1925/2125、2255/0110+1 (飛行時間：02：00、04：30 時)

今日搭乘豪華班機經由香港轉機，前往孟加拉首都-達卡。

早餐：X

午餐：X

晚餐：X

【宿】：LE MERIDIEN DHAKA,PAN PACIFIC SONARGAON或同級

第 02 天 達卡

孟加拉有「水中之國」之稱，回教、印度教風格迥異的寺院隨處可見，是一個善良純樸的回教國家。達卡位於恆河三角洲布里甘加河的北岸，氣候溫暖濕潤，市內有 800 多座清真寺和許多其他的名勝古跡，又有「清真寺之城」之稱。前往孟加拉古都▲索那貢，是大幹線公路(南亞最古老和最長的主要幹線之一)的東方總站，據說鄭和在 1432 年到孟加拉時，亦曾來過索那貢。於此參觀古都留下來的傳統建築。返回市區參觀★國家博物館、蒙兀兒帝國的★拉爾巴格城堡及▲宮殿博物館(粉紅宮)。還有當代重要建築大師路易士康的▲國會大廈和具有英國殖民風格、景觀優美的▲達卡大學。

早餐：旅館內

午餐：當地餐

晚餐：飯店內自助式

【宿】：LE MERIDIEN DHAKA 或 PAN PACIFIC SONARGAON 或同級

第 03 天 達卡→百羅 PARO (不丹)

KB301 1240/1410 (飛行時間 01：30 時)

早上搭機飛往不丹唯一的國際機場—百羅，隨後前往參觀以佛塔建築風格建造的★東切寺，在不丹是罕見的。參觀 1645 年建立的★寧波宗，此為一座美麗的寺廟，曾是電影『小活佛』取景之處，目前約有 200 名僧人，Utse 塔中的木雕是全不丹最巧奪天工的國寶。不丹最古老的修道院之一的★奇楚廟，由西藏松贊干布國王於七世紀所建，當時為降服巨大惡魔而決定建 108 座廟來鎮壓它，奇楚廟即是壓在惡魔心臟處的。再安排不丹最具文化特色的★民俗舞蹈 (內容亦有面具舞，其起源於宗教祭祀，內容以勸人向善、驅鬼、祈福、警世為主，舞者戴著神祇面具並穿上鮮豔服飾，在大小皮鼓、鑼鈸和鎖吶吹奏下起舞，象徵斬斷通往佛路上的阻礙與魔障，充滿歷史及宗教意味)。

早餐：旅館內

午餐：當地餐

晚餐：飯店內自助式

【宿】：NAMSAY CHOLING RESORT 或 TIGER NEST RESORT 或同級

第 04 天 百羅—虎穴寺 TAKTSANG

今日一早先健行 2 小時，或自費騎騾或小馬 1 小時前往觀景台，近眺藏傳佛教始祖蓮花生大士的★虎穴寺(TAKTSANG)，佛寺緊貼著險峻的山崖，氣勢懾人。行有餘力者，可再步行前往虎穴寺，相傳西元八世紀時，蓮花生大士(Guru Rinpoche)騎著一匹飛虎從西藏來此懸崖峭壁的岩洞內冥想修行三個月，離去時留下一只金剛降摩杵，或稱金剛槲，直到一千年後的 17 世紀這只金剛槲才被發現，1692 年開始在山洞口建造這座寺廟。因為大士騎虎而來，在穴中冥想，所以稱為虎穴寺。傍晚在▲百羅街區自由逛街，漫步於這個古樸的中世紀小鎮

早餐：旅館內

午餐：當地餐

晚餐：飯店內

【宿】：NAMSAY CHOLING RESORT, TIGER NEST RESORT 或同級

第05天 百羅 114km 普那卡 PUNAKHA 19km 旺地宗 WANGDUE PHODRANG DZONG

上午前往不丹最美的城市—前首都普那卡。★普那卡宗堡建於 1637 年，城堡雄偉，氣勢磅礴，座落於兩河交流之處，背山面水，風水極佳，無怪乎為宗教領袖著名的冬季行宮。再前往甘德山谷，參觀▲旺地宗，十七世紀選定此地建宗，主因除了其位於山嶺險要位置；據傳在初建之時，有四隻烏鴉由此地往四方飛去，國王視此為吉兆，象徵國威及教法遍及四方。

早餐：旅館內

午餐：當地餐

晚餐：飯店內

【宿】：KITCHU RESORT 或 PEMA KARPO PUNAKHA 或同級

第06天 旺地宗 45km 大丘拉佛塔 DOCHULA CHORTEN 22km 廷布 THIMPHU

前往首都廷布，途經大丘拉隘口，參觀★大丘拉凱旋佛塔群，這裡有 108 座佛塔，這裡也是不丹境內觀賞喜馬拉雅山脈的最佳地點。抵達廷布參觀建於十三世紀的★札西秋宗，這是集政、教、法於一身的喇嘛教僧院兼城堡建築，目前是不丹國王主政國會議事的場所，是不丹的政教中心，壯觀雄偉。▲國家紀念塔，是紀念不丹現代化之父三世國王的佛塔，也是首都百姓們每日祈福的地方。另安排參觀國寶動物保護區—★TAKIN 羚牛保留區。

早餐：旅館內

午餐：當地餐

晚餐：飯店內

【宿】：HOTEL PHUNTSHO PELRI IN THIMPHU 或 HOTEL PEDLING 或同級

第07天 廷布 165km 彭措林 PHUENTSHOLING

今日來到山頂參觀巨大耀眼的銅鑄▲釋迦牟尼佛座像，鳥瞰大半廷布河谷，視野清晰廣闊，也象徵佛陀教法及福澤廣披。接著搭車經過蜿蜒起伏的山路，前往不丹與印度的邊界城市彭措林。沿途欣賞列為國家保護，最為原始的高山森林及溪谷風光，綠意漾然，寧靜幽雅，美不勝收，真是個人間仙境，有幸到此一遊，令人感動、陶醉。在此參觀▲卡邦迪寺院，旁邊是皇太后的冬宮。在此可俯瞰彭措林及印度西孟加拉邦的大片平原。

早餐：旅館內

午餐：當地餐

晚餐：飯店內

【宿】：HOTEL DRUK 或 LHAKI HOTEL 或同級

第08天 彭措林 220km 甘托克 GANGTOK (錫金)

早餐後由彭措林出發，過了一個牌樓即為印度的邊境城市齋貢，這裡融合了不丹和印度的風情，讓您深切體會同在邊界上的兩個城市有著截然不同的景致。前往喜馬拉雅南麓的另一個高山地區，原為錫金王國，1974 年後正式成為印度其中一個邦。抵達首府甘托克，途經阿薩姆茶園，沿途飽覽綠意盎然、延綿無邊的茶園美景，又是另一番景氣。

早餐：旅館內

午餐：當地餐

晚餐：飯店內

【宿】：MAYFAIR RESORT 或 THE ELGIN NOR-KHILL 或同級

第 09 天 甘托克

前往▲塔須觀景台觀賞世界第三高峰—海拔 8598 公尺的干城章嘉峰及喜馬拉雅群峰的雄偉。再驅車前往藏人的聖湖—海拔 3750 的▲樟谷湖，據說喇嘛可以依據湖水的顏色來預測未來的國運，讓這個幽靜清澈的高山湖增添一股神秘感(若逢封路，則改參觀別的景點)。下午參觀錫金最重要的佛塔之一★杜魯佛塔以及▲藏傳佛教文物博物館，還有錫金最大、最壯觀的西藏寺院—★龍塔寺，此寺原為前白教教主葛瑪巴的修行地，內有佛教學校。

早餐：旅館內 午餐：當地餐 晚餐：飯店內

【宿】：MAYFAIR RESORT 或 THE ELGIN NOR-KHILL 或同級

第 10 天 甘托克 97km 大吉嶺 DARJEELING

早餐後參觀藏傳佛教四大教派之一—紅教的★恩澤寺。隨後驅車前往大吉嶺。沿途盡是喜馬拉雅山區的世外桃源，雄壯的雪峰，青翠的河谷，友善的人民，獨特的文化都令人難忘，大吉嶺更為印度的避暑勝地，它曾為英國殖民地，因此可見歐洲風格之建築。

早餐：旅館內 午餐：當地餐 晚餐：飯店內

【宿】：MAYFAIR RESORT 或 WINDAMERE HOTEL 或同級

第 11 天 大吉嶺

起個大早前往★虎嶺看日出，欣賞宏偉的喜馬拉雅山脈景觀，天氣好時可遠眺聖母峰。回旅館使用早餐後，再參觀知名的★喜馬拉雅動物園，看看雪豹等珍貴的喜馬拉雅山區動物。隨後再搭乘 1881 年營運至今，名列聯合國世界遺產，世界僅存的🚂★高山蒸汽火車，穿越重重山巒，令人不得不讚嘆百年前偉大的工程成就！回程時參觀著名的★紅茶園，來到大吉嶺，不可不知大吉嶺紅茶喔！英國人讚美大吉嶺紅茶是眾茶葉中的香檳。

早餐：旅館內 午餐：當地餐 晚餐：飯店內

【宿】：MAYFAIR RESORT 或 WINDAMERE HOTEL 或同級

第 12 天 大吉嶺 70km 巴克多拉 BAGDOGRA→加爾各答 KOLKATA

HG 3221 1300/1400 (飛行時間：01：00 時)

今日前往巴克多拉，沿途盡覽茶園、梯田、流水的風光，沿路滿地野花，滿山的綠野，有時彷彿在雲端。隨後搭機飛往加爾各答，飛抵後參觀：★印度博物館、★維多利亞紀念堂建於大英帝國全盛期，是加爾各答的地標，可媲美阿格拉的泰姬瑪哈陵。

早餐：旅館內 午餐：當地餐 晚餐：飯店內自助式

【宿】：ITC SONAR 或 HYATT REGENCY 或 NOVOTEL KOLKATA HOTEL 或同級

第 13 天 加爾各答

加爾各答是大英帝國全盛時期的英屬印度首府，見證了帝國從極盛走往衰落的歷程。這裡有優雅的殖民地時期建築物，融合文藝復興時期和回教風格的建築，也可感受到英國人上流社會生活方式的影子。參觀位於離市中心 20 公里的荷格里河的對岸的★植物園，內有 12000 種以上的植物，世界上最大的榕樹即在這園中。市區參觀天主教慈善工作家★德雷莎修女之家，1997 年病逝時，印度還為她舉行國葬。再一一前往市區各景點包括▲泰戈爾之家、▲耆那教廟、▲市政府、▲聖保羅教堂。晚餐後前往機場搭機經香港返台北、夜宿機上。

早餐：旅館內

午餐：當地餐

晚餐：中式餐

【宿】：機上

第 14 天 加爾各答→香港→台北

CX 5169/450 0015/0750、1000/1155 (飛行時間 04：05 時)

旅行，是為了回到溫暖而甜蜜的家，和摯愛親友共享回憶。

【特別說明】：

本行程表中標示★為入內參觀，標示▲為下車參觀，標示⊕為 UNESCO 人類世界文化遺產。行車時間及距離依實際路況為準。

航班及飯店僅供參考，確定行程及住宿交通以出團前之行前說明會為主。

【所需證件】：

- 1.護照正本。自出發日起需有 6 個月以上之效期。
- 2.護照上需有持照人本人簽名，且不得重覆簽名。
- 3.六個月內之 2 吋彩色照片 3 張。
- 4.六個月內之 5*5 公分彩色白底照片 1 張。
- 5.身分證正反面影本（未領有身分證之子女，得以戶口名簿或戶口名簿戶籍謄本替代）。
- 6.旅客基本資料（家裡電話及公司名稱、電話、地址、職稱）。
- 7.工作天：15 天（如您需要提早或延後個別個簽，請提早通知）。