



客 來 斯 樂 旅 遊

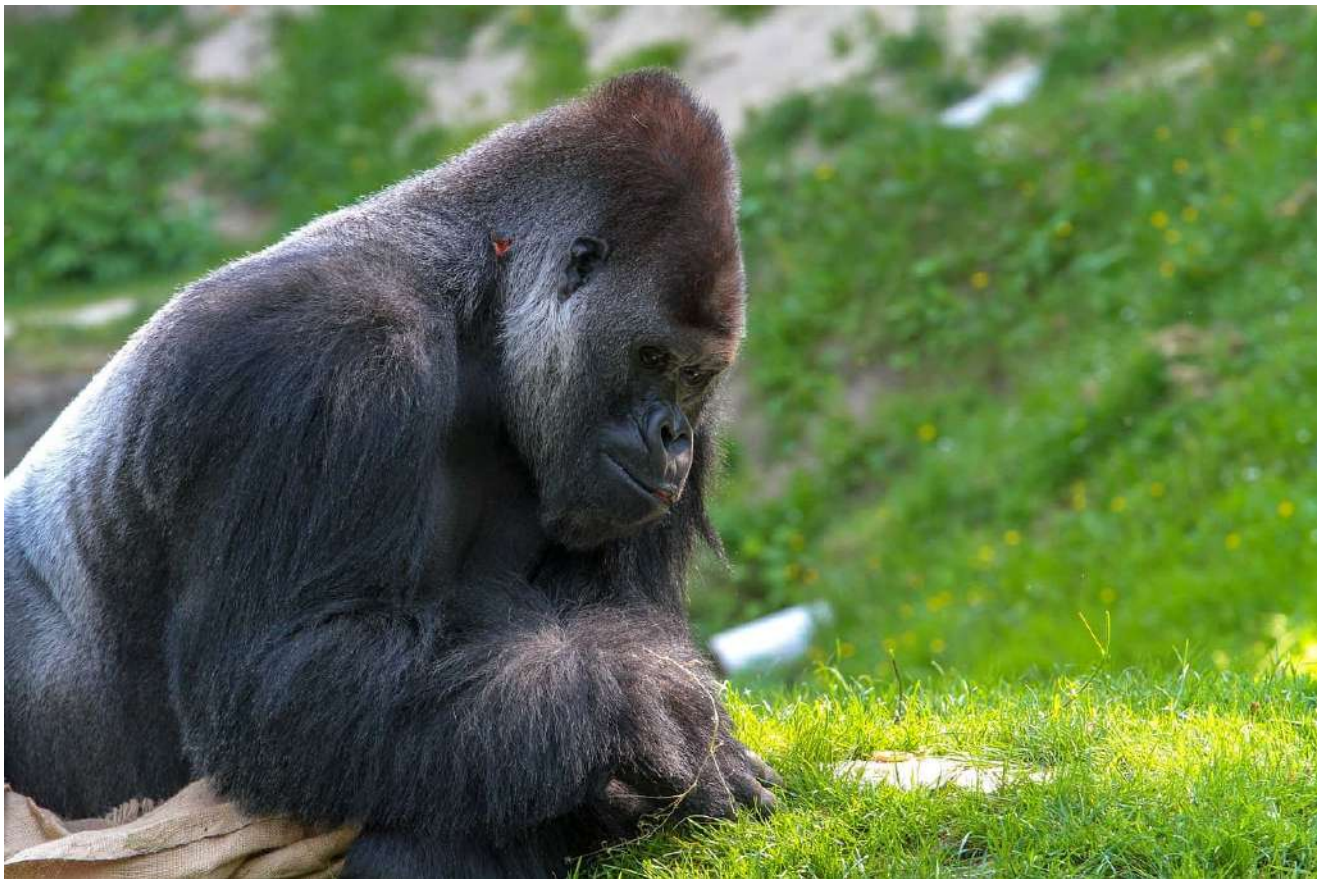
## 伊索比亞、烏干達、盧旺達、蒲隆地四國21日



### 【行程特色】:

1. 造訪神祕的東北非四國—衣索比亞、烏干達、盧安達、蒲隆地。處處高山、湖泊、河川、裂谷、雨林錯綜交會之地，是非洲動物的天堂，也是人類文明的濫觴。此行程兼顧自然生態及人文采風，包羅萬象。造訪「泰山」的故鄉，溫馴卻遺世獨立的大猩猩，隱居在烏干達、盧安達及剛果邊境的高山森林裡，卻因人類的濫殺一度瀕臨絕種。幾經保育人士的努力，全世界現存六百多隻。此行程有機會與大猩猩近距離的接觸，體驗電影「迷霧森林十八年」黛安法西的真實世界。



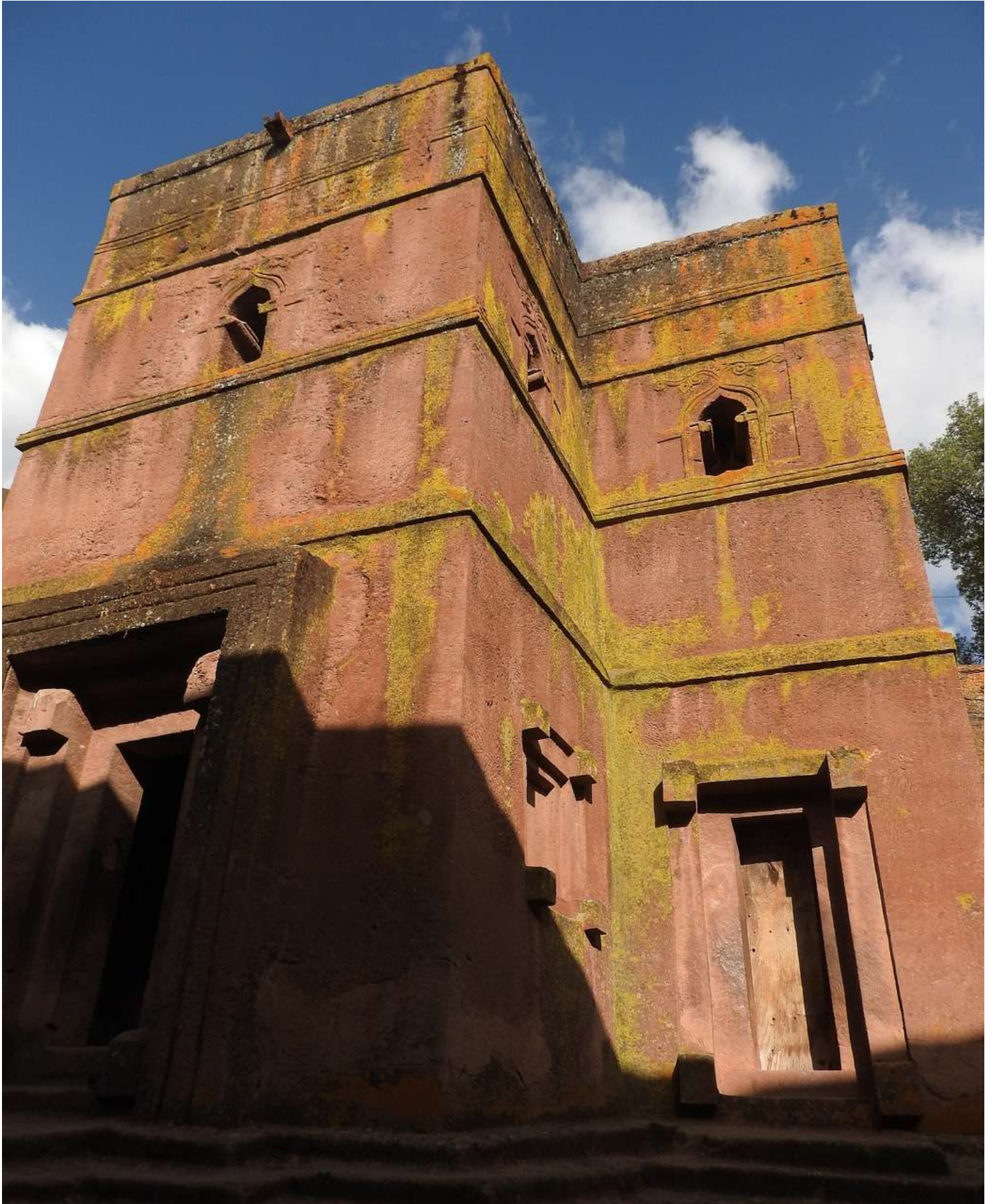


2. 參觀烏干達布恩迪難以穿越禁獵區國家公園的巨大原始林，面積達 331 平方公里、高山大(銀背)猩猩。
3. 走訪偉大的人類文明遺跡，包括衣索比亞國立博物館人類老祖先一露西、鑿岩壁而成的石刻教堂；造訪塞米恩國家公園，觀賞紅心獅尾狒。





4. 國際段搭乘衣索比亞航空，行程最順，航程最短。



◎探訪東北非洲四國：

『非洲之角』國【伊索比亞】：世界第一批擁有世界文化遺產之國家，紅心獅尾狒的棲息地。



『東非內陸』國【烏干達】：綿長的尼羅河發源於此。

『非洲新加坡』國【盧安達】：高山銀背猩猩的棲息地。

『內陸小國』國【蒲隆地】：坦干伊喀湖的國度。

【世界遺產景點】：

參觀五個世界文化遺產：孔索文化景觀、拉利貝拉石刻教堂、塞米恩國家公園、法西爾蓋比城堡、卡蘇比布甘達陵寢等。

團費：請電洽

(含簽證費、機場稅、領隊、導遊、司機小費及燃料附加費，不含護照費用)

出團日期：12/04、01/14、02/19、03/18



## 第01天 台北→香港

TPE/HKG (飛行時間: 02:00 時)

今日搭機經由香港(曼谷)轉機飛往伊索匹亞首都—阿的斯阿貝巴。並於隔日清晨抵達。夜宿機上。

早餐: X

午餐: X

晚餐: X

【宿】: 機上

## 第02天 香港→阿的斯阿貝巴 阿爾巴明切 ARBA MINCH (伊索比亞)

(438km)

ET645 0025/0610 (飛行時間: 10:45 時)

早晨抵達位於海拔 2360 公尺之伊索比亞的首都—阿的斯阿貝巴市，隨即展開原始村落、自然生態保護區、國家公園之旅。首先前往阿爾巴是半農半牧民族歐羅莫族和歐萊特的首府索多附近欣賞▲阿巴亞湖之宏偉景觀，四周是山，湖由火山起源形成幾乎為粉紅色湖泊。是衣索匹亞之最多之人種，勤奮之農民皆以種植畫眉草為主，是衣索匹亞名菜稱為「因加拉」又稱衣索匹亞薄餅之主要原料。若正值畫眉草成熟季節，沿途看到農家周圍堆滿了如小山丘般的乾黃草堆。參觀 Dorze 村，埃塞俄比亞南部眾多小部落之一。多爾茲人曾經是戰士，現在轉向務農和織布謀生。

早餐: 旅館內

午餐: 當地餐

晚餐: 旅館內

【宿】: Haile Resort 或 Mora Hotel 或 Emerald Resort 或同級

## 第03天 阿爾巴明切 孔索 KONSO 文化景觀(90km) 翠梅族原始村

落  金卡 JINKA(184km)

上午造訪📍▲孔索文化景觀，是世界文化遺產(UNESCO 2011)；此地最大的地理景觀是層疊綿延的梯田及堆砌在村落周圍的防禦性石牆。孔索人 400 多年來過與世隔絕的生活，自行組成緊密連結的聚落，在梯田上種植小米、棉花…等作物。此外也發展出獨特且充滿活力地宗教與文化傳統，在各種儀式中都有繁複地歌曲與舞蹈。婦女穿著雙層摺裙為主要特色。瓦加木雕是為曾殺死敵人，所豎立的一種紀念像，這些格式化的木雕成群排列，代表被他征服的敵人。午後造訪▲翠梅族原始村落，其傳統宗教習俗特殊非洲色彩風味之婦女裸露服裝、身體各部位有特殊非洲色彩烙紋之原始村落，特色於身上及頭飾皆以綺麗顏色裝飾著，貝殼和彩色玻璃珠子穿成的項鍊。

早餐: 旅館內

午餐: 當地餐

晚餐: 旅館內

【宿】 Jinka Resort 或同級

## 第04天 金卡 穆爾西族原始村落(唇盤族) 阿里族傳統村落 巴納族原始村落 阿爾巴明切

上午造訪穆爾西族原始村落及阿里族傳統村落。穆爾西族擁有豐富的非洲原始風味色彩之人文景

觀，不論男士、婦女皆裸露半身，衣飾、髮飾極富色彩，過著原始生活，婦女主要特色--大唇盤，割下唇、項鍊、手環、腳環、獸皮披肩、獸皮裙，耳洞，尤以泥燒圓盤置於下嘴唇及耳垂之婦女，對局外人看來古怪，但他們的傳統看作美人(美)的符號，唇盤大則聘金(牛)越多，或許，怕妻女被搶而男人善長於人體彩繪，尤以白色幾何圖型搭配色彩於身體上，男子須參加定期舉行的棍棒賽之成人禮儀式。其耕種和飼養家畜的方式幾乎完全顯現出孤立於世界中，奇特吸引人的生活風格，皆是您鏡頭下不可或缺之美景。阿里族傳統村落，屋舍以圓形架構而成，且老人和小孩脖子上吊掛著傳統藥物之藥瓶子極具特色。下午造訪巴納族原始村落，此乃另一高潮之人文景觀、富非洲色彩的貝殼裝飾品，特別是男人，個子高挑，擁有模特兒身材，最誘人的地方，是腰帶下一條超短迷你裙，豔麗的條子布把圓圓的屁股性感地包著，露出修長黑實的雙腿，柔中帶剛，亦男亦女，而且，頭頂梳理出有特殊顏色的髮髻表示步入成年。至於女子，下顎突出，穿上釘滿彩珠及有貝殼的尾巴式樣獸羊皮裙，頭上束滿赤紅色的幼圓「豬腸」，頸上粗粗的鐵鐲子，是個婚嫁承諾。沿途欣賞深紅色的土壤和豐富的收成農村景觀。

早餐：旅館內

午餐：旅館內西式

晚餐：旅館內西式

【宿】Haile Resort Arba Minch 或 Mora Hotel 或 Emerald Resort 或同級

## 第05天 阿爾巴明切 多爾茲族傳統村落 阿瓦莎湖生態保護區 LAKE

### HAWASSA

多爾茲族傳統村落，是以香蕉絲做服飾和房子之人文景觀，其富非洲色彩的傳統織布，皆是家家戶戶必備，其中最具特色的傳統竹屋舍結構，彷彿象鼻之入口，及設計特殊且人牛同一室之屋舍。阿瓦莎湖是生態保護區擁有美麗的日落，是衣索比亞的內流盆地，位於亞的斯亞貝巴南部的東非大裂谷，長度 16 公里，寬度 8 公里，湖泊面積 129 平方公里，最大深度 10 米，海拔 1,708 米。

早餐：旅館內

午餐：旅館內西式

晚餐：旅館內西式

【宿】：Lake Awassa Hotel 或 Haile Resort 或 Lewi Resort 同級

## 第06天 阿瓦莎湖 席蔚湖生態保護區 LAKE ZIWAY 阿的斯阿貝巴

席蔚湖生態保護區是衣索比亞東非大裂谷的湖泊，位於亞的斯亞貝巴南方 100 公里處。長度 25 公里、寬 20 公里，湖泊面積 343 平方公里，最大深度 4 米，海拔 1,846 米。朱蔚湖魚產豐富，每年出產 2,454 噸魚穫，有鳥類和河馬在湖中棲息。欣賞湖岸風光之美景，您可近距離攝獵著湖中鳥之生態、非洲大鸛鳥、鵜鶘、埃及雁。下午返首都阿的斯亞貝巴。

早餐：旅館內

午餐：當地餐

晚餐：餐館風味餐+民俗舞蹈

【宿】：Intercontinental Addis Ababa 或同級

## 第07天 阿的斯阿貝巴→拉利貝拉 LALLIBELA

ET120 1140/1240 (飛行時間：01:00 時)

上午搭機前往衣索匹亞著名之觀光勝地—拉利貝拉(海拔 2600 公尺)。下午參觀拉利貝拉舊市區與熱鬧非凡之大市集。

早餐：旅館內

午餐：旅館內西式

晚餐：旅館內西式

【宿】：Lallibela Lodge 或 Panoramic Village 或同級

## 第 08 天 拉利貝拉

今日參觀 12、13 世紀由拉利貝拉王按照神諭打造而成的當時伊索比亞的首都的拉利貝拉，當時建造十一座位於巨大石坑內以整塊岩石雕刻而成的石刻教堂，共動用兩萬人費時二十四年完成。

📍拉利貝拉石刻教堂(UNESCO 1978)是世界文化遺產，以彼得·基魯斯基教堂最宏偉及山谷間峽谷之奇特景色聞名，十一座教堂～以馬內利，馬太，羅馬聖者里巴諾斯，骷髏山，聖喬治，各各他，西奈山，Bet Maryam，聖十字架，聖女，Bet Medhane Alem。

早餐：旅館內

午餐：旅館內西式

晚餐：旅館內西式

【宿】：Tukul Village 或 Panoramic Village 或同級

## 第 09 天 拉利貝拉→貢達 GONDAR 🚌 塞米恩國家公園 SIMIEN NP(113km)

ET123 1320/1350 (飛行時間：00:30 時)

上午搭機前往古都貢達。並前往📍塞米恩國家公園(UNESCO 1978，1996 起列為瀕臨危險的自然遺產)。途中造訪▲阿姆哈拉人之人文景觀。塞米恩國家公園是衣索匹亞著名之壯麗的峽谷景觀及高山草地，同時也是獅尾狒、伊索比亞狼及特有的北山羊棲息地，由於這些動物日漸稀少，所以於 1996 年被列為瀕危自然遺產。於此可遠眺望伊索比亞最高峰、非洲第四高山大聖山(海拔 4550 公尺)。

早餐：旅館內

午餐：當地餐

晚餐：旅館內

【宿】：Semien Lodge 或 Limalimo Lodge 或同級

## 第 10 天 塞米恩山國家公園 - 紅心獅尾狒 🚌 貢達

上午拍攝紅心獅尾狒，猴科獅尾狒屬唯一的一種，產於衣索比亞和厄利垂亞的高原地區，與狒狒相似，是一種體型較大的靈長目動物。獅尾狒與狒狒的主要區別在於它們的胸部色塊，雄性獅尾狒的胸部有一塊沙漏形的亮紅色塊。獅尾狒是典型的群居動物，是群區家族由一頭成年公猴、幾頭母猴及後代組成。共同覓食，基本是草食性，有時也吃種子、根莖、花和水果。目前還有 50,000 到 60,000 頭。隨後返回十七世紀衣索匹亞的古都－貢達，以城堡及教堂建築聞名；📍法西爾蓋比(UNESCO 1979)是世界文化遺產、法西利達斯國王於 16 世紀和 17 世紀所建，周圍有 900 公尺的城牆圍繞，他的建築風格具有努比亞、阿拉伯和巴洛克的風格。其中以法西爾蓋比城堡最有歐洲古堡的韻味。

早餐：旅館內

午餐：旅館內西式

晚餐：旅館內西式

【宿】：Taye Belay Hotel 或 Goha Hotel 或同級

## 第 11 天 貢達→阿的斯阿貝巴

ET125 0940/1040 (飛行時間：01:00 時)

上午搭機返回阿的斯阿貝巴，並市區觀光包括三一大寺院(是最大的東正教堂以及西維亞·潘克



赫 斯特的墓碑)、聖喬治教堂(建於 1896 年)、巨獅紀念碑, 及參觀國家博物館—世界聞名的”露西” 三百萬年前之南方古猿, 於 1974 年出土, 由於骨骼較為完整, 使人能確立古猿的行走形式: 足直立, 步履蹣跚, 據推測身高約為 145 公分, 雄性平均體重為 65 公斤, 雌性 35 公斤, 腦容量為現代人的三分之一。晚餐欣賞獨特的民俗舞蹈表演。

早餐: 旅館內

午餐: 當地餐

晚餐: 當地餐或中式料理

【宿】: Intercontinental Addis Ababa 或同級

## 第 12 天 阿的斯阿貝巴→恩德比 ENTEBBE 坎帕拉 KAMPALA(烏干達)

ET332 0830/1035 (飛行時間: 02:05 時)

上午搭機飛往高園水鄉之烏干達的首都—坎帕拉。午後參觀坎帕拉市區, 坎帕拉建城於七個山丘之山, 山頂都為教堂、清真寺等建築物所佔據, 並提供良好的視野可眺望整個城市。🕒卡蘇比布甘達陵寢遺址(UNESCO 2011), 他是布甘達王國四個已故國王的陵墓, 他原本是王宮, 1884 年後 改為皇家墓地。

早餐: 旅館內

午餐: 西式餐於機場

晚餐: 旅館內西式

【宿】: KASA SOLADA HOTEL 或同級

## 第 13 天 坎帕拉 KAMPALA(烏干達)

上午前往普隆地大使館, 面談之後領取簽證。爾後展開市區觀光, 納米倫貝教區: 在烏干達最古老的中心教區, 巴哈寺, Rubaga 教堂: 聖瑪麗天主教主教座堂, 位於 Rubaga 山丘, 俯視著城市, 烏干達歷史博物館: 展示烏干達的文化遺產之歷史展覽, 馬凱雷雷大學, 納卡塞羅市場和非洲市場, 國家劇院。

早餐: 旅館內

午餐: 西式餐於機場

晚餐: 旅館內西式

【宿】: Kasa Solada Hotel 或同級

## 第 14 天 坎帕拉 默奇森瀑布國家公園 MURCHISON FALL N P

上午前往烏干達最大的國家公園—默奇森瀑布國家公園, 她位於亞伯特湖旁之主要河流維多利亞尼羅河, 默奇森公園是由卡津加水道穿過公園, 擁有的草原、沼澤、河流等多種地形, 擁有的野生動物中最著名的都是河馬, 及鱷魚、長頸鹿等。於瀑布之頂感受震撼, 一條奔騰咆哮著的河, 急速地向著斷層峽谷的裂縫沖去, 碰撞出四濺的水花, 騰空而起, 直躍而下, 激起巨大的浪花, 發出雷鳴般的聲響; 默奇森瀑布是尼羅河上第一個瀑布, 落差達 120 公尺, 整體瀑布分 3 層, 第一層落差 43 米, 氣勢恢弘。瀑布是 1864 年, 由英國探險家貝克夫婦發現, 並以非洲探險的皇家地理學會會長、地質學家默奇森命名。下午搭船遊維多利亞尼羅河, 欣賞默奇森瀑布與黃昏時刻生態。維多利亞尼羅河船遊, 可欣賞河流入亞伯特湖前的斷層峽谷, 所形成狹窄出口急湍瀑布及瀑布上端俯瞰河水湧入深狹的山谷, 如雷聲般奔騰的震撼, 將會令人永生難忘。此國家公園最著名的河馬, 及常常擦肩而過的體型碩大之尼羅河鱷魚。白犀牛保護區, 大象、水牛、長頸鹿和羚羊等野生動物, 及千百種的鳥類, 或許機會一窺獅子與花豹。幸運的話還可看到稀有的鞋嘴鶴 SHOE-BILL STORK。

早餐: 旅館內

午餐: 西式餐

晚餐: 旅館內



【宿】：PAKUBA LODGE 或同級

## 第15天 默奇森瀑布國家公園 波特堡 FORT PORTAL (342 km)

今日將專車南下沿 著大裂谷西邊峽谷前往波特堡，沿途都是碧綠的傳統農村景色、山岳與曠野。波特堡位於赤道雨林地帶的邊緣，是一個迷人的城市，充滿了湖泊、草原、沼澤與森林。

早餐：旅館內

午餐：西式餐

晚餐：旅館內

【宿】：Nyaika Hotel 或同級

## 第16天 波特堡 布恩迪難以穿越禁獵區國家公園 BWINDI IMPENETRABLE

N P(354 km)

今日上午展開遊獵活動，國家公園內諾大的區域還有其它的地理區域值得我們多留一些。午後前往難以穿越的布恩迪森林是烏干達西南部的巨大原始林，位於東非大裂谷的西緣，海拔高度介於1100~2600公尺之間，離剛果民主共和國邊界僅有幾公里之遙。布恩迪之名在當地語言中是難以穿越的意思，在巨大的樹木間密布著竹林，地表上蔓生的蕨類、藤蔓等植物大大提升的徒步穿越的難度。這片森林是地表上生物多樣性最高的地區之一，在1994年因為卓著的生物多樣性而登錄為世界自然遺產，同時也是瀕危的高山大猩猩的重要棲地，超過世界上半數的高山大猩猩棲息於此。

餐食：旅館內

午餐：餐盒

晚餐：旅館內

【宿】：Lake Mulehe Gorilla Lodge (4 星)

## 第17天 布恩迪難以穿越禁獵區國家公園 BWINDI IMPENETRABLE N P - 高山銀

### 背猩猩 GORILLA

今日安排★高山銀背猩猩尋蹤探險活動。

📍【布恩迪難以穿越禁獵區國家公園】【UNESCO1994】：東非銀背大猩猩的主要棲息地，大猩猩主要在海拔 2,500 至 4,000 米的山地森林和竹林生活。牠們在白天活動，由於需要大量食物，所以大部分時間都在進食。牠們也是群居的動物，每個族群多數由一隻成年的雄性、三隻成年的雌性和四至五隻幼猩猩組成。牠們的「地盤」會出現重疊的情況，發生糾紛時，雄性領袖一般會放棄領土來保護族裡的同伴。

布恩迪難以穿越的國家公園涵蓋範圍僅是森林的一部份，但面積就已經廣達 331 平方公里，豐富的生物多樣性是國家公園中的一大特點，園內棲息著 120 種哺乳動物、348 種鳥類、220 種蝴蝶、27 種青蛙蟾蜍變色龍，以及許多瀕危的動物，在植物方面，布恩迪森林也是東非最多樣化的森林之一，涵養著超過 1000 種開花植物，包含 163 種樹木以及 104 種蕨類。山地大猩猩是東部大猩猩的兩個亞種之一，牠們主要分為兩群，一群棲息於中非維龍加山脈的四個國家公園，一群棲息於烏干達的布恩迪難以穿越的國家公園，山地大猩猩曾被評選為全球十大最瀕危的稀有動物物種之一，目前全世界數量約在 700 隻左右。

餐食：旅館內

午餐：餐盒

晚餐：旅館內

夜宿：Lake Mulehe Gorilla Lodge (4 星)

## 第 18 天 布恩迪難以穿越 吉加利 KIGALI(盧安達) (354 km)

火山國家公園位於盧安達與剛果邊界，由六座三千五百公尺以上的火山口組成的鏈狀地帶，最高峰卡利新比 KARISIMBI 高達 4507 公尺。此國家公園以高山銀背黑猩猩聞名於世，今日將探溫馴卻遺世的大猩猩，它們隱居在烏干達、盧安達及剛果邊境的高山森林裡，經過保育人士多年的努力，目前全世界現存六百多隻。高山銀背黑猩猩之旅，會與大猩猩近距離的接觸，體驗電影「迷霧森林十八年」黛安法西的真實世界。因它們皆棲息地皆於高海拔約 2,500 公尺上下，而且須攀爬較困難之山路，步行於雜草叢生之樹林內，因野生動物之棲息處常常移動，且將視運氣。今日需要一到八小時之搜尋活動，若不參加此活動者，會另行安排火山口之美景與生態攝獵之旅，退差價費用美金 500 元。下午前往盧安達首都～吉加利，有「非洲小瑞士」之稱的城市。

早餐：旅館內

午餐：餐盒

晚餐：西式餐

【宿】：Radisson Blu Hotel 或同級

## 第 19 天 吉加利 KIGALI 布松布拉 BUJUMBURA(蒲隆地) (298 km)

上午吉加利市區觀光：一個擁有原始而純樸的小都市，包括：獨立紀念碑、使館區、總統府、市政廳、著名的電影描述的盧旺達飯店、滅絕種族期間之難民中心。下午前往蒲隆地之首都—布松布拉，沿途將行駛於海拔 1500 公尺左右之高原上並欣賞著原始古樸的村落與原野景觀。蒲隆地為內陸國家，亦位於東非裂谷上，境內地形複雜，有「非洲之心」之稱，蒲隆地的首都為布松布拉，是個位於坦干依喀湖湖畔的港口都市，最早是德屬東非的軍隊駐紮地，人口約有 30 萬，是該國第一大城。

早餐：旅館內

午餐：西式餐

晚餐：旅館內西式

【宿】：Club De Lac Hotel 或同級

## 第 20 天 布松布拉→阿的斯阿貝巴→香港

ET810 1610/1955 (飛行時間：02:40 時)

ET644 2355/1455+1 (飛行時間：10:00 時)

上午市區觀光：首先欣賞市政府、總統府(勿拍攝)、文化博物館和小山丘的“觀景樓”俯視全城的地方，亦可看到 Louis Rwagasore 王子壯麗的陵墓，Louis Rwagasore 王子是 Uprona 政黨的創始人並且還是布隆迪獨立的英雄，及東非大裂谷的西部之世界第六大湖—坦干伊喀湖，屬於斷層湖。午後搭機飛往阿的斯阿貝巴轉機飛往香港(曼谷)。夜宿機上。

早餐：旅館內

午餐：西式餐

晚餐：當地餐或機場簡餐

【宿】：機上

## 第 21 天 香港→臺北

HKG/TPE (飛行時間：01:45 時)

旅行，是為了回到溫暖而甜蜜的家，和摯愛親友共享回憶。今晚飛抵台灣。



**【特別說明】：**

本行程表中標示★為入內參觀，標示▲為下車參觀，標示🏛為 UNESCO 人類世界文化遺產。  
行車時間及距離依實際路況為準。

航班及飯店僅供參考，確定行程及住宿交通以出團前之行前說明會為主。

**【所需證件】：**

- 護照正本。自出發日起需有 9 個月以上之效期。
  - 護照上需有持照人本人簽名，且不得重覆簽名。
  - 六個月內之二吋彩色照片 2 張。
  - 身分證正反面影本（未領有身分證之子女，得以戶口名簿或戶口名簿戶籍謄本替代）。
  - 旅客基本資料（家裡電話及公司名稱、電話、地址、職稱）。
- 工作天：15天（如您需要提早或延後個別個簽，請提早通知）。